





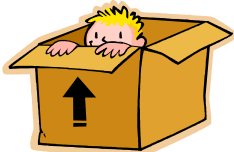
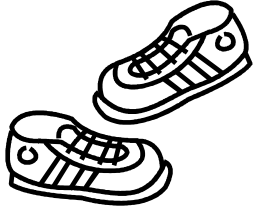





# CONSEJOS PARA LAS DESTREZAS MOTORAS GRUESAS

CONTROL SOBRE LOS MOVIMIENTOS GRANDES DEL CUERPO, EJ: BRAZOS Y PIERNAS

	<p>Enseñe a su hijo/a a subir y a bajar las escaleras con cuidado.</p>		<p>Juegue juegos de baile (Ej. Baile Congelado)</p>		<p>Haga que su hijo/a le ayude a pintar con agua al aire libre.</p>	<p>Juegue un juego de movimiento rápido como Freeze Tag o Tag Regular.</p>
<p>Haga o compre a su hijo/a una cuerda de saltar (cuica).</p>		<p>Cree su propio curso de obstáculos y deje que su niño vaya a través de él.</p>	<p>Juegue juegos de mandatos (Ejemplo: Simón dice que te sientes, Simón dice que te pares en un pie).</p>	<p>Practicar caminando en una línea dibujada con una tiza</p>	<p>Lanzar y atrapar una pelota de playa.</p>	
	<p>Jugar a las escondidas afuera al aire libre.</p>	<p>Haga que su hijo/a lance bolas de papel usado a la basura al limpiar (por encima de la cabeza y solapadamente).</p>	<p>Proporcione a su hijo con juegos de pareo que usan todo el cuerpo (Ej: Twister).</p>		<p>Exponga a su hijo/a a estilos de baile y tipos de música diferentes.</p>	<p>Haga una bolsa de frijoles (habichuelas) para agarrar y tirar. Llene la punta de una calcetín (media) viejo con frijoles secos. Cosa el lado restante. Juegue "papa caliente:" o simplemente juegue a la pelota.</p>
<p>Hacer burbujas. La receta es <math>\frac{1}{2}</math> de taza de líquido para lavar la vajilla (Dawn) y 8 tazas de agua. Usar pajitas (sorbetos) para soplar burbujas en una bandeja de hornear o hacer una varita encadenando dos pedazos de una pajita en una cuerda o un trozo de hilo.</p>	<p>Jugar encestar en un cubo. Haga que su niño se pare a seis pies de distancia y lance una pelota de tamaño mediano a grande o un cubo de basura.</p>		<p>Jugar juegos simples de pelota. Use una pelota grande y gírela lentamente hacia su hijo/a. Vea si su niño/a puede patear la pelota y correr.</p>	<p>Anime a su hijo/a a ponerse su propia ropa.</p>		<p>Proveer áreas para correr, saltar, brincar, jugar a la pelota y correr en triciclo.</p>
	<p>¿Puede su niño/a: hacer el hula hoop, saltar la cuerda (cuica), rayuela (peregrina), bailar al ritmo de una canción?</p>	<p>¿Puede su hijo/a subir las escaleras alternando los pies sin ayuda?</p>	<p>¿Puede su niño/a: Lanzar una pelota? Atrapar una pelota? Patear una pelota? Patear una pelota de un lado a otro?</p>		<p>¿Se pone su hijo/a el cinturón de seguridad sin ayuda?</p>	<p>¿Puede su hijo recoger objetos de gran tamaño sin dificultad?</p>