

## Controlando movimientos pequeños

# Consejos Motor Fino

Durante los primeros cinco años, los niños atraviesan cambios más repentinos y drásticos en su desarrollo físico que en cualquier otra etapa en la vida. Cambios en la proporción del cuerpo, la coordinación, y la fuerza, como también en el desarrollo de la complejidad del cerebro. Los niños desarrollan impresionantes capacidades físicas, motoras, y sensoriales que aumentan la exploración y el dominio del ambiente que les rodea.

### Las familias pueden seguir estos consejos para extender el aprendizaje motor fino en sus niños:

- 1.** Anime a su hijo a contruir un vehículo o una camineta utilizando legos o una caja de cartón.
- 2.** Juegue con arena kinestética, haga un castillo de arena.
- 3.** Haga un "collage" utilizando trozas de papel cortado y pegado en un papel de cartón.
- 4.** Anime a su hija a realizar un dibujo utilizando pintura de dedos.
- 5.** Haga galletas, deje que su hijo mezcle los ingredientes y corte formas de galletas.
- 6.** Anime a su hija a subir la balloneta de su vestimenta o abotonarse su vestimenta por sí misma.
- 7.** Anime a su hijo a ayudarle a extraer maleza y a sembrar semillas.
- 8.** Practique escribir letras y números con crema de afeitar.
- 9.** Juegue con plastilina, haga una persona.
- 10.** Haga su propio rompe-cabezas cortando imágenes de una revista.
- 11.** Anime a su hijo a realizar un dibujo de un animal o una persona.
- 12.** Utilice rompe-cabezas que contengan piezas grandes de madera.
- 13.** Practique cortar con tijeras.
- 14.** Durante la hora de comer, enséñele a su hija cómo utilizar los utensilios.
- 15.** Juegue con bloques, contruya una torre.
- 16.** Practique el agarre de pequeños objetos con una pinza y algodones.
- 17.** Haga un collar con hilo de lana y fideos de pasta.